



ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna

w narciarstwie biegowym

IV edycja

Organizator : Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski ,

Współorganizator : Polski Związek Narciarski , NKS Trójwieś Beskidzka

Kierownik zawodów : Aleksandra Pustołka

Delegat Techniczny : Adam CIEŚLAR

Sędzia Główny : Jacek SUSZKA

Biuro zawodów : Piotr SKOCZYLAS

1. Termin i miejsce zawodów: **06.03.2022** (niedziela) trasy biegowe Kubalonka **godz. 10.00**
2. Biuro zawodów: Obiekt sportowy COS Kubalonka
3. Zgłoszenia : do 04.03.2022 na adres : kontakt@time4sport.pl / tel. 602 280 978
oraz na drukach PZN
4. Weryfikacja : 06.03.2022 godz. 9.00-9.45 w biurze zawodów
5. Odprawa techniczna : 9.45 w biurze zawodów
6. Program zawodów: **start interwałowy co 30 sek. styl CI**

godz. 10.00 open mężczyźni	5 km	2x2,5 km	rocz. 2005 i starsi
godz. 10.00 open kobiety	5 km	2x2,5 km	rocz. 2005 i starsi
godz. 10.30 start młodzik	3 km	3 km	rocz. 2006 / 2007
godz. 10.30 start młodziczka	3 km	3 km	rocz. 2006 / 2007
godz. 11.00 start chłopcy starsi		2,5 km	rocz. 2008 / 2009
godz. 11. 40 start dziewczyny starsze		2,5 km	rocz.2008 / 2009
godz. 12. 00 start chłopcy młodzi		2 km	rocz. 2010 / 2011
godz. 12. 20 start dziewczyny młodsze		2 km	rocz. 2010 / 2011
godz. 12.40 start nadzieje chł / dz		1,5 km	rocz. 2012 i młodzi



Dekoracja pół godziny po zakończeniu zawodów

/ godziny biegów mogą ulec zmianie, ostateczne ustalenia na odprawie technicznej /

Aktualizacja informacji na stronie: www.nks.com.pl

Komitet Organizacyjny